

DE-RENA

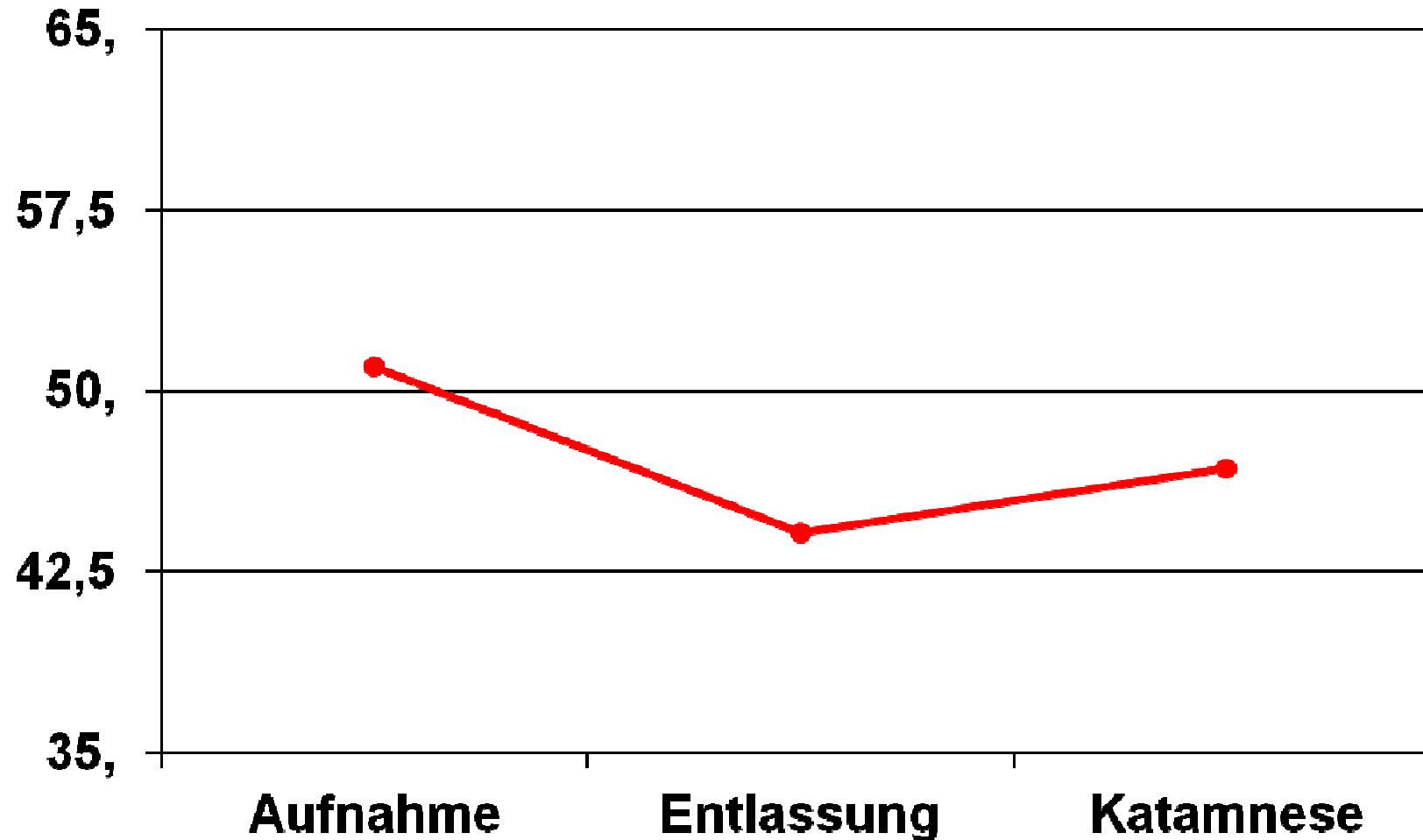
App-gestützte Rehabilitationsnachsorge
für depressive Patientinnen und Patienten

Dr. med. Dieter Olbrich, Bad Salzflen
Stefan Schmädeke, Bad Dürkheim

Reha-Forum 2018

Was bedeutet Digitalisierung für die Rehabilitation?
29. Und 30. Oktober in Berlin

Psychische und somatoforme Beschwerden Modul A des HEALTH-49 (Rabung et al.)



Patienten der AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim,
Katamnesezeitraum 1. Quartal 2012

Klassische und Medien-gestützte Reha-Nachsorge

Klassische psychosomatische Reha-Nachsorge (IRENA, Curriculum Hannover, PRN u.a.)

- 138.753 psychosomatische Reha-Leistungen
- 15% erhielten Nachsorgeempfehlung (IRENA etc.)
- nur 3% haben die Nachsorge genutzt

Klassische und Medien-gestützte Reha-Nachsorge

Klassische psychosomatischen Reha-Nachsorge (IRENA, Curriculum Hannover, PRN u.a.)

- geringe Inanspruchnahme der Nachsorgeempfehlungen
- Aufwand für Patienten - wöchentliche Gruppentermine
- zeit- und ortsgebunden
- keine Beziehungskontinuität aus der Klinik
- Überlappung mit ambulanter Psychotherapie

Klassische und Medien-gestützte Reha-Nachsorge

Klassische psychosomatischen Reha-Nachsorge (IRENA, Curriculum Hannover, PRN u.a.)

- geringe Inanspruchnahme der Nachsorgeempfehlungen
- Aufwand für Patienten – wöchentliche Gruppentermine
- zeit- und ortsgebunden
- keine Beziehungskontinuität aus der Klinik
- Überlappung mit ambulanter Psychotherapie

Mögliche Alternative: Tele-Reha-Nachsorge

- Flexibilität
- Individualisierung und aktives Schnittstellenmanagement
- Telefon und Smartphone-App

Anforderungen an Tele-Reha- Nachsorge

- **Anlage 3 zum Rahmenkonzept zur
Nachsorge nach medizinischer
Rehabilitation**

Stand: Februar 2017
(in der Fassung von 02. Januar 2018)



Deutsche
Rentenversicherung



Anforderungen der DRV an Tele-Reha-Nachsorge

- Wirksamkeitsnachweis
- Begleitung durch Therapeuten
- Theoriebasierung
- Manualisierung und Instruktion
- Ausreichende Ausbaustufe
- Individualisierbarkeit
- Datenschutz und Datensicherheit
- Sicherheit des Patienten
- Aktualisierung
- Barrierefreiheit



DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Stationäre Behandlung

Stationäre Depressionsbehandlung

Vorbereitung auf die Zeit nach der Reha (Infogruppe)

Einführung in DE-RENA

Erprobung der App und ggfs. Terminvereinbarung für 1. Telefonat nach der Reha

Ambulante Nachsorge

Nutzung der App

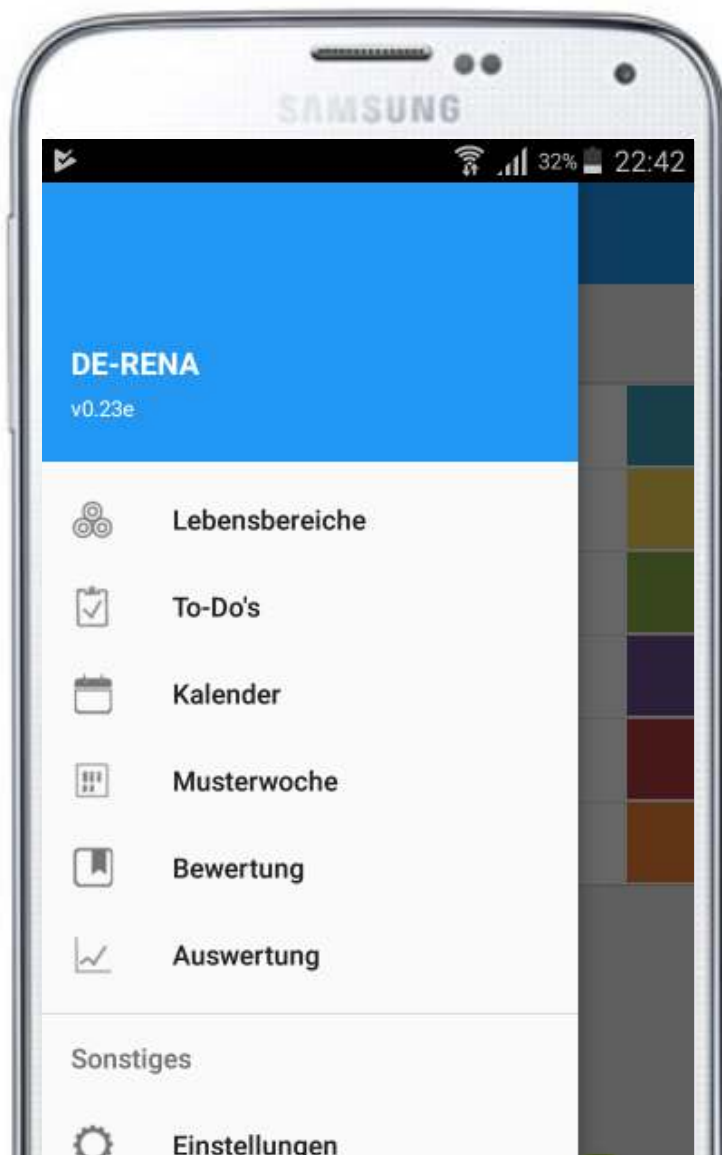
(Beginn in der Reha-Klinik)

- Tagesplanung und -bewertung
- 14-täglicher Depressionsfragebogen

Monatliche telefonische Kontakte mit dem Nachsorgecoach

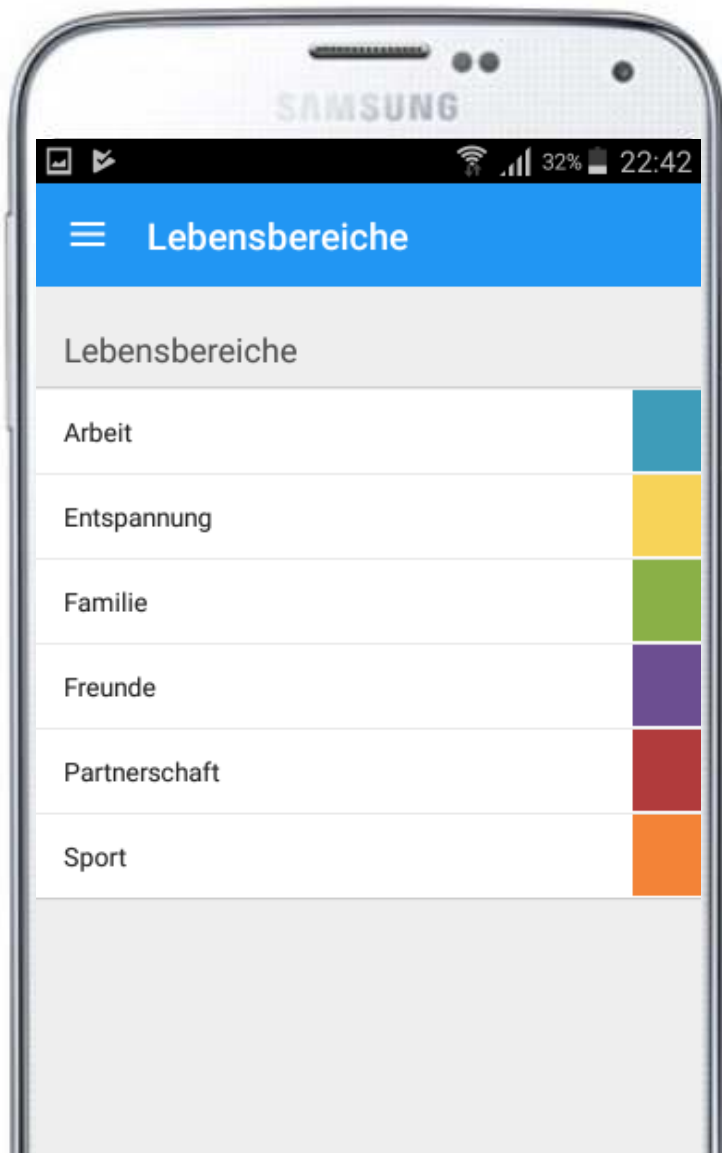
DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



DE-RENA

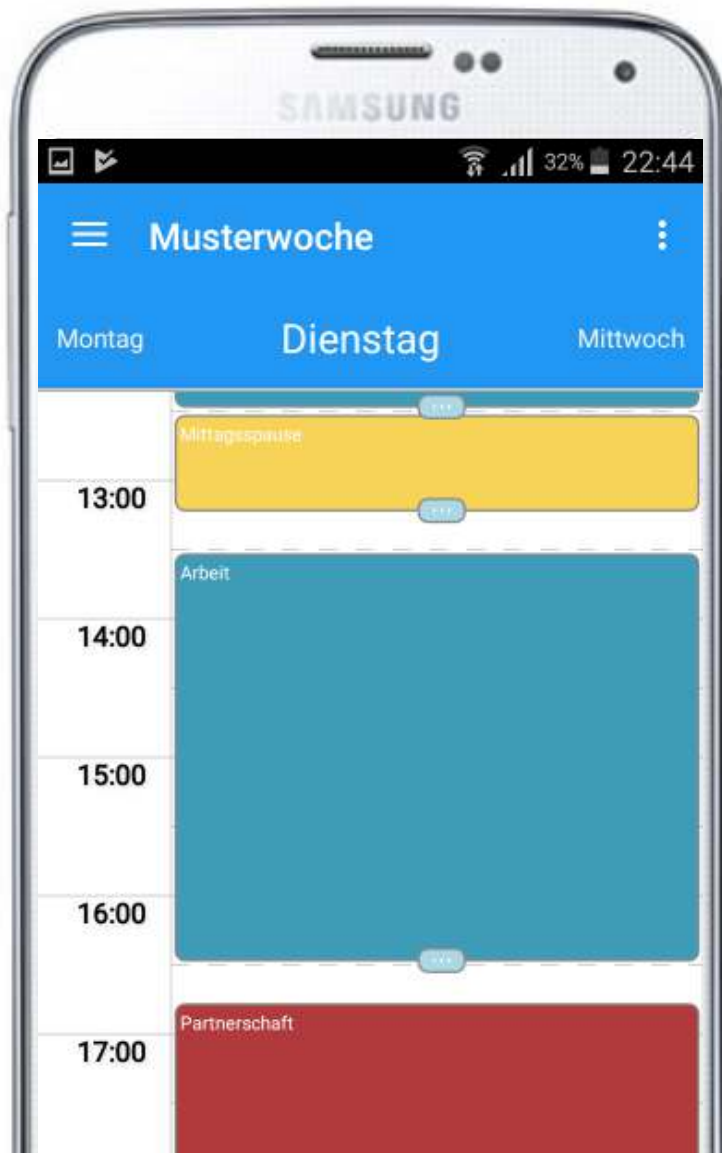
Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche

DE-RENA

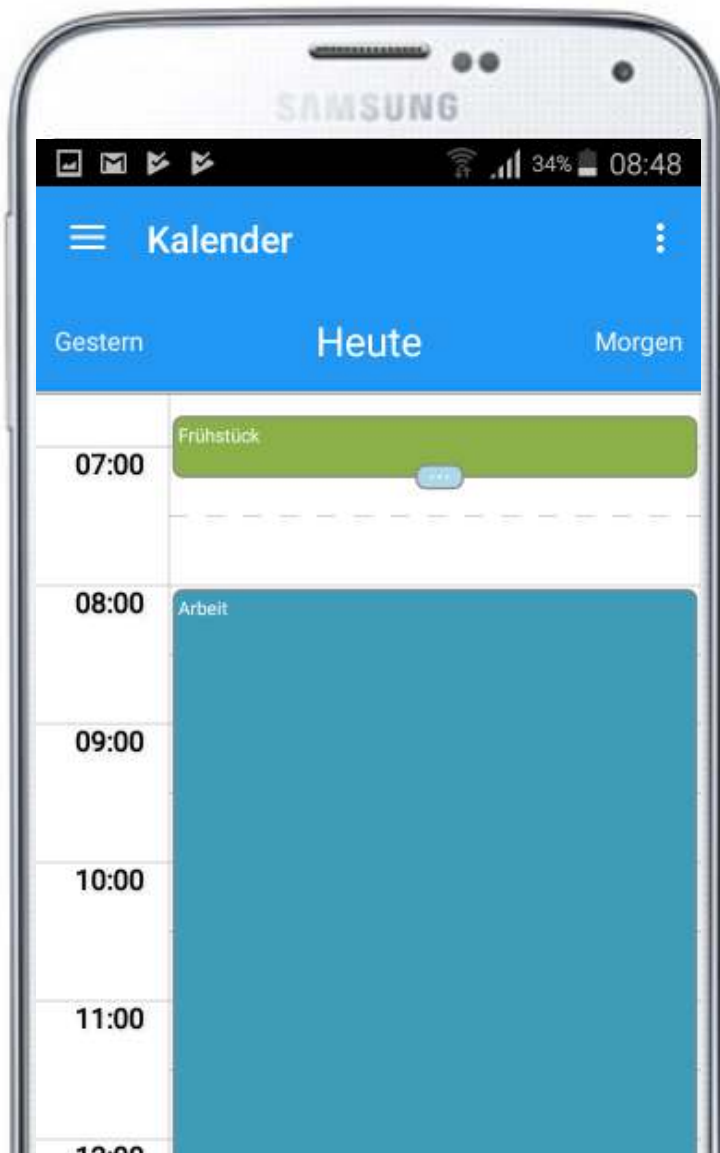
Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche

DE-RENA

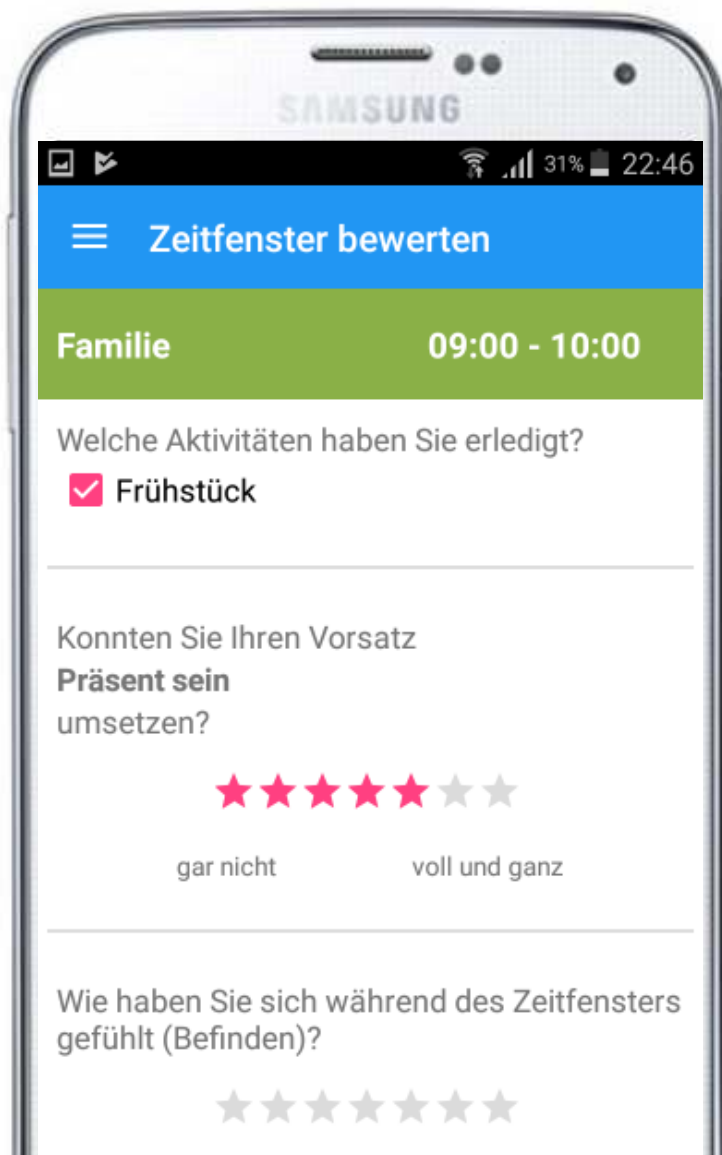
Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Tagesbewertung

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



- Lebensbereiche
 - Aktivitäten
 - Vorsätze
 - Stolpersteine
- Musterwoche
- Tagesplanung
- Tagesbewertung
- Depressions-Monitoring

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

The screenshot shows the De-Rena web application interface. At the top, there is a browser address bar with the URL <https://coaching.de-rena.de/> and a tab titled "De-Rena". The user is identified as "Stefan Schmädeke".

The main content area is titled "Dashboard" and features a sidebar on the left with navigation options: "Dashboard", "Neuer Patient", "Statistik Export", "Coaches verwalten", and "Kliniken verwalten".

The central part of the dashboard displays a table titled "Patienten". The table has a search bar and a "Show 10 Rows" control. The table columns are: Klinik, Studiennummer, Coach, Phase, Letzter PHQ-9 Wert, Tage seit letztem PHQ-9 Fragebogen, Tage seit Tagesbewertung, Befinden, Letzter Sync, App Version, and an action column with "auswählen" links.

Klinik	Studiennummer	Coach	Phase	Letzter PHQ-9 Wert	Tage seit letztem PHQ-9 Fragebogen	Tage seit Tagesbewertung	Befinden	Letzter Sync	App Version	
DÜW	02154484	Max Muster	Abschluss	8	13	13	4	11.09.2018 21:31:10	1.4.5.345	auswählen
DÜW	02154485	Max Muster	Abschluss	7	13	1	4	23.09.2018 19:38:27	1.4.5.346	auswählen
DÜW	02154486	Max Muster	Abschluss	0	12	13	6	23.09.2018 22:09:01	1.4.5.346	auswählen
DÜW	02154487	Max Muster	Abschluss	5	6	6	4	19.09.2018 11:38:30	1.4.5.346	auswählen
DÜW	02154488	Max Muster	Abschluss	8	69	46	5	23.07.2018 10:44:56	1.3.3.269	auswählen
DÜW	02154489	Max Muster	Abschluss	7	14	2	4	23.09.2018 20:57:21	1.4.5.346	auswählen
DÜW	02154490	Max Muster	Phase 3	12	1	3	4	23.09.2018 18:43:10	1.4.5.346	auswählen
DÜW	02154491	Max Muster	Phase 2	4	3	2	4	24.09.2018 07:15:28	1.4.5.346	auswählen
DÜW	02154492	Max Muster	Phase 2	10	10	2	3	23.09.2018 23:00:42	1.4.5.346	auswählen
DÜW	02154493	Max Muster	Phase 2	3	13	3	6	22.09.2018 18:02:37	1.4.5.346	auswählen

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

De-Rena - Windows Internet Explorer bereitgestellt von AHG AG
https://coaching.de-rena.de/Client/Details/606

Phase

Aufnahme Phase 1 Phase 2 Phase 3 Abschluss

Phase 2 beendet. Phase 3 ausstehend

Patienten Informationen

Studiennummer	02154484
Zugangscode	xy
Klinik	DÜW
Alter	31
Höchster Abschluss	Realschule
Smartphone Nutzung	Kalender, Soziale Medien, E-Mail, Telefonieren
Smartphone Gebrauch in Stunden	5
Letzte Synchronisierung	24.09.2018 07:15:28

[Patientendaten auf Smartphone fernlöschen](#) [Smartphone wechseln](#) [Drucken](#)

[App PIN zurücksetzen](#)

Depressivität

Datum	Depressivität
06.07.2018	6
13.07.2018	4
27.07.2018	4
10.08.2018	5
24.08.2018	10
07.09.2018	7
21.09.2018	4

Zusätzliche Informationen

Diagnose

Rezidivierende depressive Störung, ggw. s

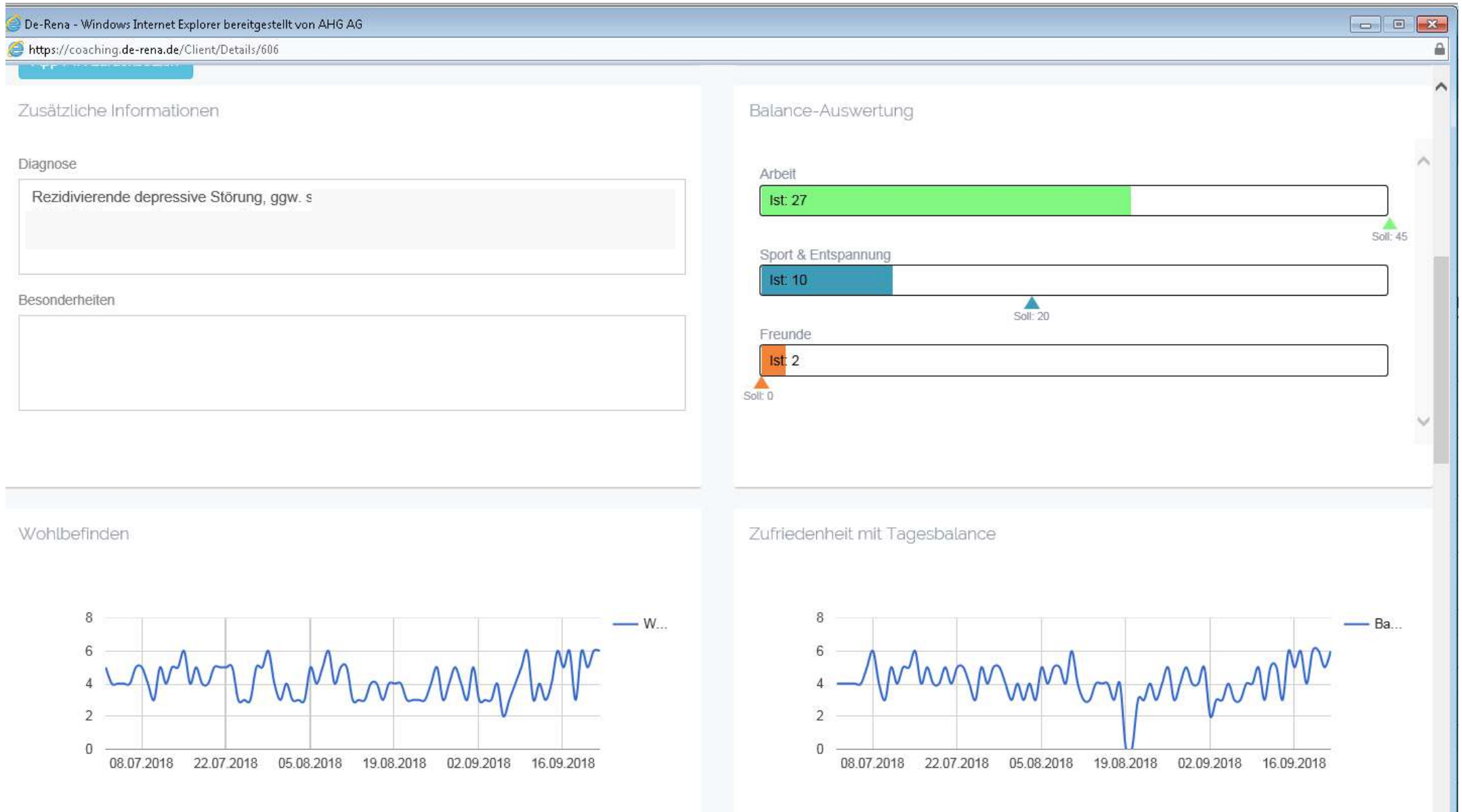
Balance-Auswertung

Arbeit

Ist: 27

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

De-Rena - Windows Internet Explorer bereitgestellt von AHG AG
https://coaching.de-rena.de/Client/Details/606

Notizen

14.09.2018 16:30

Hat jemanden kennengelernt. Gutes Gefühl, aber Vorsicht wegen schlechter Beziehungserfahrungen.

aufbringen. Kaninchen gestorben. Streit und Kontaktabbruch mit bester Freundin (hat gesagt, sie solle

Problembewusstsein vorhanden, momentan noch wenig Ideen bzgl. Alternativen. Hat sich bei

beworben und will sich in Hotel im Service bewerben. Gute, regelmäßige App-Nutzung. TT3 am

5.10 um 10:15 Uhr

24.08.2018 16:28

Unzufrieden am Arbeitsplatz. Teilzeit finanziell nicht machbar, erwägt Umschulung, was finanziell aber

Lebensbereiche

- Arbeit
- Sport & Entspannung
- Familie
- Sonstiges

Notiz erstellen

Notiz:

speichern

Befinden in Lebensbereichen

8

6

4

2

- Sonstiges
- Sport & Entspannung
- Freunde
- Arbeit
- Familie

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Inanspruchnahme:

Anzahl aller in der Klinik behandelten Patienten:

4106

Anzahl der Teilnehmer an Schulung I:

1070

Anzahl der Teilnehmer an Schulung II:

204

Anzahl der Patienten, die DE-RENA getestet haben:

168

Anzahl der Patienten, die sich für DE-RENA entschieden haben:

122

→ 3% aller RehabilitandInnen nutzen DE-RENA!

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive
Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Beschreibung der DE-RENA Teilnehmer

N: 122

Alter: Ø 45,4 Jahre (SD=14,2) für BSU
Ø 41,4 Jahre (SD=18,4) für DÜW

Geschlecht: 63% weiblich, 37% männlich

Bildung: 47% Abitur/Fachhochschulreife,
28% Realschulabschluss/Polytechnische Oberschule,
7% Haupt-/Volksschulabschluss

Smartphone-Nutzung pro Tag: Ø 100 Minuten

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Akzeptanz bei den Behandlern (Schulnoten):

Beide Nachsorgeformen (**IRENA und DE-RENA**) werden als **hilfreich** eingestuft. IRENA (M=2,42, SD=1,05), DE-RENA (M=3,06, SD=1,14).

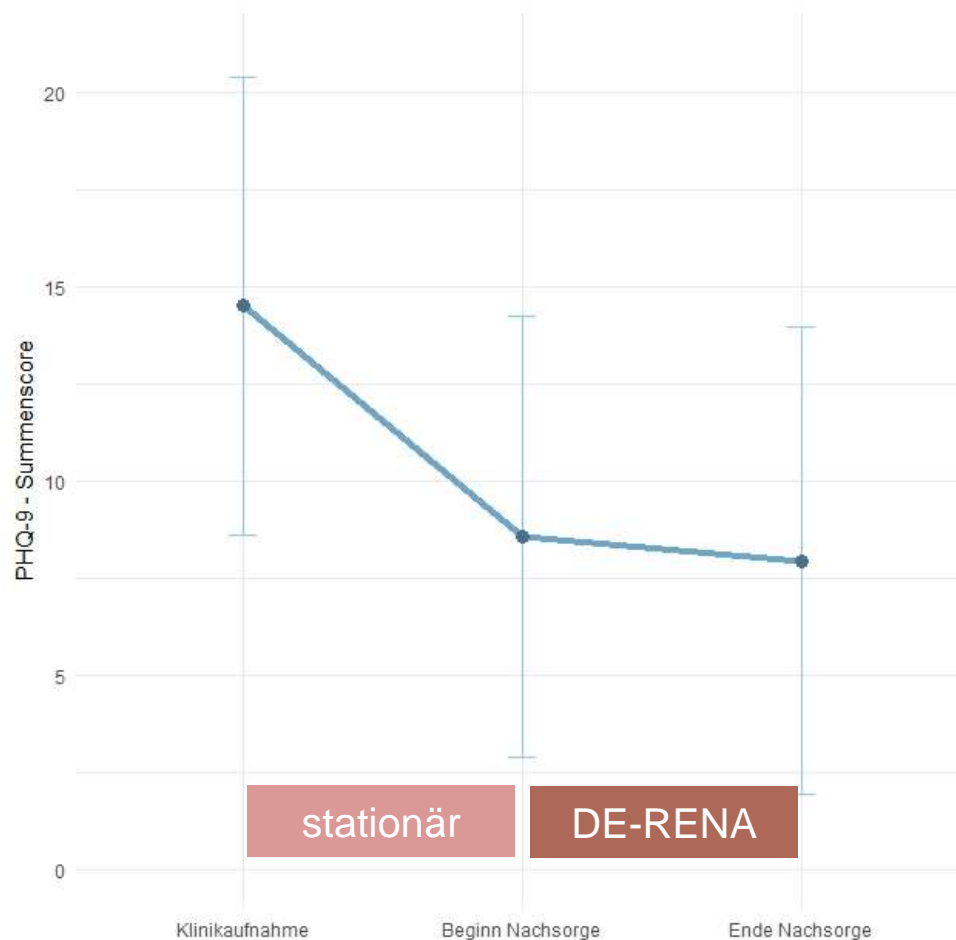
Akzeptanz bei Patienten nach Erprobung der App :

- Die **Benutzerfreundlichkeit** der App-Funktionen wird gut bewertet (M=2,35, SD=0,71).
- Die persönliche **Bedeutsamkeit** der App-Funktionen wird als hoch eingeschätzt (M=2,01, SD=0,56).
- Die **Wahrscheinlichkeit für die Nutzung im Alltag** wird hoch eingestuft (M=2,21, SD=1,00).
- DE-RENA wird als recht **gut integrierbar in den Alltag** (M=2,36, SD=1,23) und als **einfach bedienbar** (M=2,31, SD=1,56) eingeschätzt.

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Prä-Post-Vergleich Depressivität (PHQ-9)



t0: M=15,31; SD=5,53

t1: M=8,56.; SD=5,67

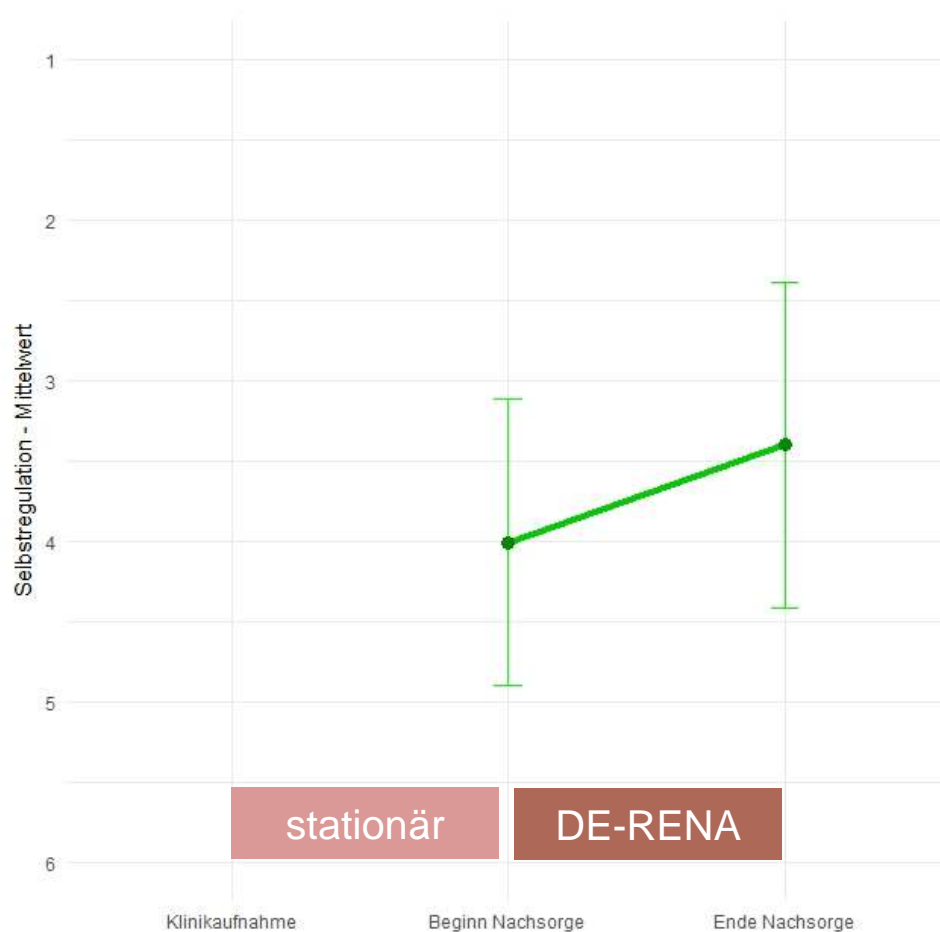
t2: M=7,94.; SD=6,02

t(44)=0,82; p=,42

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Prä-Post-Vergleich Selbstregulation (SSI-K3)



t1: M= 4,01; SD=0,89

t2: M= 3,40, SD=1,02

t(44)=4,20, p<.001***

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Art der Leistung	Zeitaufwand (Überschlag)
Stationäre Behandlung	
Schulung „Vorbereitung auf die Zeit nach der Reha“ inkl. Screening und Verordnung: Gruppentermin für max. 25 TeilnehmerInnen (KTL-Leistung)	150 min
Schulung „Einführung in DE-RENA“ inkl. Verordnung und Technikaufbau: Kleingruppenterrn für 1-5 TeilnehmerInnen	120 min
Zugangscod für App-Nutzung erstellen	15 min
Smartphone für App-Vorführung vorbereiten	15 min
Einzeltermin mit Coach nach App-Testung	45 min
Formalitäten zur Einleitung der Leistung	45 min
Ambulante Nachsorge DE-RENA	
Monitoring der Befindens- und Depressionswerte auf Server (1 min täglich pro PatientIn über 6 Monate)	120 min
Coaching-Telefontermine	270 min
Kurzkontakte (Mails, Telefon)	60 min
Abschlussprocedere (Abschlussbericht, Abrechnung)	60 min

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Zeitlicher Aufwand pro Patient:

Klassische Reha-Nachsorge (IRENA)

- 2 Einzeltermine
- 25 Gruppentermine (10 Teilnehmer)

Tele-Reha-Nachsorge DE-RENA

- Schulung der Patienten
- tägliches Monitoring der Patienten über das Cockpit
- Coaching Telefonate



DE-RENA

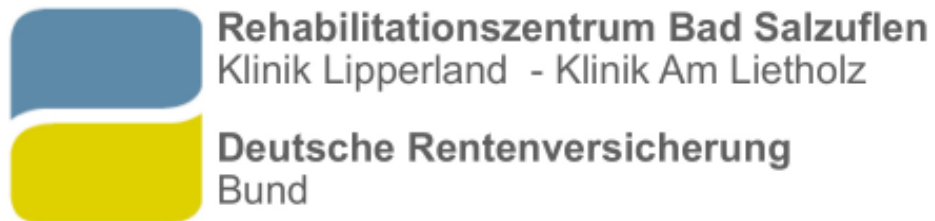
Rehabilitationsnachsorge für depressive
Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Fazit

- **DE-RENA** ist eine Alternative zur Gruppennachsorge.
- **DE-RENA** ist gut in die Rehabilitation integriert.
- **DE-RENA** ist individuell anpassbar und bietet Flexibilität.
- **DE-RENA** fördert die Vernetzung.
- **DE-RENA** fördert das Commitment für und die Inanspruchnahme von Reha-Nachsorge.

DE-RENA

Rehabilitationsnachsorge für depressive
Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App



Fragen und Diskussion

